
50 Citas Estoicas

Filosofía viva para el pensamiento libre y profundo

EXCELENCIA ESTOICA · BONUS TRACK COMPLETO

Estas 50 citas son las incluidas en el Bonus Track de Excelencia Estoica. Lee una al azar cada día como oráculo interior, o recórrelas en orden como un camino.

1.

"Si deseas ser sabio, aprende a preguntar, a escuchar, a reflexionar."

— Sócrates

2.

"Cuanto más difícil es la victoria, mayor es la felicidad al ganar."

— Séneca

3.

"No todo lo que enfrentas puede cambiarse, pero nada puede cambiar hasta que lo enfrentes."

— James Baldwin

4.

"Ningún hombre es libre si no es dueño de sí mismo."

— Epicteto

5.

"Quien tiene poder sobre sí mismo, lo tiene sobre el universo."

— Leonardo da Vinci

6.

"La felicidad de tu vida depende de la calidad de tus pensamientos."

— Marco Aurelio

7.

"La sabiduría comienza en la reflexión."

— Confucio

8.

"Somos traicionados más a menudo por nuestras expectativas que por las circunstancias."

— Lucio Anneo Séneca

9.

"Quien ha superado sus miedos, será verdaderamente libre."

— Aristóteles

10.

"La riqueza no consiste en tener grandes posesiones, sino en tener pocas necesidades."

— Epicteto

11.

"Vive como si ya estuvieras muerto: ten la muerte como consejera."

— Miyamoto Musashi

12.

"Lo que hagas hoy puede mejorar todos tus mañanas."

— Ralph Marston

13.

"El mayor error es creer que tienes tiempo."

— Buda

14.

"No reces por una vida fácil; reza por la fortaleza para soportar una difícil."

— Bruce Lee

15.

"La voluntad de ganar, el deseo de triunfar, el impulso de alcanzar tu potencial: esas son las claves."

— Confucio

16.

"El alma se tiñe del color de sus pensamientos."

— Marco Aurelio

17.

"La adversidad revela el genio; la prosperidad lo oculta."

— Séneca

18.

"El primer y más importante campo de batalla está dentro de ti."

— Sun Tzu

19.

"Ser tú mismo en un mundo que constantemente intenta hacerte otra cosa es el mayor logro."

— Ralph Waldo Emerson

20.

"No es el hombre quien tiene miedo, sino su pensamiento."

— Séneca

21.

"Quien no sabe lo que busca, no entenderá lo que encuentra."

— Anónimo

22.

"No poseas nada que no pudieras soltar en un naufragio."

— Nassim Taleb

23.

"El sabio es aquel que no se aflige por lo que no tiene, sino que se alegra de lo que tiene."

— Epicteto

24.

"El carácter se revela cuando se enfrenta la dificultad."

— Heráclito

25.

"Los hombres no se turban por las cosas, sino por la interpretación que hacen de ellas."

— Epicteto

26.

"La serenidad no es estar a salvo de la tormenta, sino encontrar paz en medio de ella."

— Anónimo

27.

"Nada es más admirable que vencer las propias pasiones."

— Descartes

28.

"Haz cada acto como si fuera el último de tu vida."

— Marco Aurelio

29.

"El que ha aprendido a morir ha desaprendido cómo ser esclavo."

— Montaigne

30.

"Donde está tu miedo, ahí está tu tarea."

— Carl Jung

31.

"Lo que importa no es lo que te ocurre, sino cómo lo afrontas."

— Epicteto

32.

"El obstáculo es el camino."

— Marco Aurelio

33.

"El dominio de uno mismo es la verdadera libertad."

— Séneca

34.

"Quien se conoce a sí mismo es invencible."

— Lao Tzu

35.

"El tiempo es el recurso más escaso; si no lo gestionas, no puedes gestionar nada más."

— Peter Drucker

36.

"Tu tarea no es buscar el amor, sino derribar los muros que has construido para no recibirlo."

— Rumi

37.

"El deseo es una promesa incumplida."

— Séneca

38.

"La muerte nos sonrío a todos; lo único que puede hacer un hombre es devolverle la sonrisa."

— Marco Aurelio

39.

"No hay viento favorable para quien no sabe adónde va."

— Séneca

40.

"La sabiduría consiste en saber qué ignorar."

— William James

41.

"El alma se nutre de aquello a lo que presta atención."

— Epicteto

42.

"Mejor ser derrotado diciendo la verdad que triunfar con mentiras."

— Sócrates

43.

"El sabio no se sienta a lamentarse, sino que alegremente se pone a reparar el daño."

— William Shakespeare

44.

"La filosofía es la medicina del alma."

— Cicerón

45.

"La vida feliz es la que está conforme a la virtud."

— Aristóteles

46.

"No intentes apagar el fuego del mundo: asegúrate de que no arda dentro de ti."

— Anónimo

47.

"No te preocupes por tener muchos años, sino por no haber vivido ninguno de verdad."

— Séneca

48.

"No puedes cruzar el mar simplemente mirando el agua."

— Rabindranath Tagore

49.

"No te conviertas en esclavo de tus emociones. Están a tu servicio, no tú al de ellas."

— Dante Corso

50.

"No busques la paz fuera de ti. El caos del mundo es el entrenamiento del alma."

— Marco Aurelio

*Lee una al azar cada día.
Deja que resuene antes de seguir.*

— **Dante Corso**
